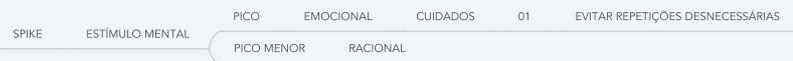


COPYWRITING PARA INSTAGRAM

3 TÉCNICAS



O MÉTODO



COPYWRITING PARA INSTAGRAM

1. 3 TÉCNICAS

1.1. 01

1.1.1. OFERTA IRRESISTÍVEL

1.1.1.1. LUIZ

1.1.1.1.1. SE VOCÊ É PAI... EU TENHO UM PRESENTE ESPECIAL PARA VOCÊ...

1.1.1.1.1.1. 34% OFF + BÔNUS de acordo com a quantidade de filhos que você tenha...

1.1.1.1.1.2. gamitication

1.1.1.2. MAYRA

1.1.1.2.1. DOPAMINA + ENDORFINA

1.2. 02

1.2.1. EVENTOS

1.2.1.1. LUIZ

1.2.1.1.1. Mas se você está muito no começo e precisa dar o primeiro passo

1.2.1.1.1.1. CONFLITO

1.2.1.1.1.1.1. SE VOCÊ TOMOU A DECISÃO DE DURANTE A QUARENTENA COMEÇAR A UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL... E DECIDIU COMEÇAR A FAZER EXERCÍCIOS... CUIDADO... NÃO FAÇA ISSO ANTES DE ESCUTAR O QUE EU CHAMO DA REGRA DO PRIMEIRO TREINO

1.3. 03

1.3.1. CONFIDENCIAL

1.3.1.1. DOPAMINA + OCITOCINA

1.3.1.1.1. PERTECIMENTO

1.3.1.1.2. QUEM É VOCÊ DENTRO DO GRUPO?

1.3.1.1.2.1. HIERARQUIA

1.3.1.1.2.1.1. CATEGORIAS

1.3.1.2. PERFIS DIFERENTES...

1.3.1.2.1. ESTRATÉGIA CERTA

1.3.1.2.1.1. NÃO É NENHUMA NOVIDADE...

1.3.1.2.1.1.1. QUE OS EXERCÍCIOS DE CURTA DURAÇÃO E ALTA INTENSIDADE... GERAM MAIS RESULTADOS...

1.3.1.2.1.1.2. AGORA... O QUE QUASE NINGUÉM SABE... É DEFINIR NA PRÁTICA O QUE É INTENSIDADE...

1.3.1.2.1.1.2.1. POR QUE?

1.3.1.2.1.1.2.1.1. DEPENDE...

1.3.1.2.1.1.3. OS NOVATOS...

1.3.1.2.1.1.3.1. 7 MINUTOS

1.3.1.2.1.1.3.1.1. NUNCA MAIS...

1.3.1.2.1.1.3.1.2. NÍVEL 01

1.3.1.2.1.1.3.1.3. NÍVEL 02

1.3.1.2.1.1.3.1.4. NÍVEO 03

1.3.1.3. IDENTIFICAR

1.3.1.3.1. 7

1.3.1.3.1.1. RECOMPENSA...

1.3.1.3.1.1.1. DOWNLOAD

2. O MÉTODO

2.1. SPIKE

2.1.1. ESTÍMULO MENTAL

2.1.1.1. PICO

2.1.1.1.1. EMOCIONAL

2.1.1.1.1.1. CUIDADOS

2.1.1.1.1.1.1. 01

2.1.1.1.1.1.1.1. EVITAR REPETIÇÕES
DESNECESSÁRIAS

2.1.1.2. PICO MENOR

2.1.1.2.1. RACIONAL